

TANDEM NEWS

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes - www.pressedesjeunes.com

Pause printanière

Anaïs sera en congés du 1er au 11 mai inclus.

Pensez à vos sorties et n'oubliez pas de la contacter à temps pour qu'elle les organise avant de partir!



Fermeture pour congés

Du 1er au 11 mai inclus

Vos tandems peuvent être
organisés sur cette période si
vous en faites la demande
avant le 23 avril!

Des reportages, des infos et bien plus encore! Ouvrez vite!



"Tous reste possible"

Retour sur une journée festive et engagée !



Le samedi 15 mars, un petit groupe d'adhérents de notre association Tandem – composé de 8 personnes accompagnées et de 8 bénévoles – a eu le plaisir de participer à la journée festive « Tout reste possible », organisée par la ville de Pau, pour célébrer les 20 ans de la loi Handicap. Cet événement s'inscrivait dans le cadre de « Mars Attaque », le mois de lutte contre les discriminations.



Une déambulation engagée

La journée a débuté par une déambulation festive, réunissant de nombreux participants, qui a pris son départ dans le quartier Saragosse. Ensemble, nous avons avancé jusqu'à la place du Foirail, avant de rejoindre la place Clemenceau, dans une ambiance conviviale et solidaire.

Une flash mob fédératrice

A l'arrivée sur la place, nos adhérents ont eu la joie de participer à une flash mob sur la chanson du film Un petit truc en plus, rejoignant ainsi de nombreuses autres personnes dans un moment de partage et d'inclusion. Un beau symbole de l'esprit de cette journée !





Un après-midi rythmé par les découvertes

L'après-midi s'est poursuivi avec un programme riche et varié :

Démonstrations sportives pour mettre en avant le handisport et l'inclusivité,

Théâtre d'improvisation, où l'humour et la créativité étaient au rendez-vous,

Spectacles de danse, alliant expression et émotion,

Stands d'associations, permettant d'échanger et de découvrir des initiatives inspirantes.

Encore une belle journée placée sous le signe de la convivialité, de la découverte et du partage ! Merci aux organisateurs et à tous les participants pour ces moments forts en émotions.





Visites du musée des beaux arts

En ce début d'année, l'association Tandem a proposé à ses adhérents une sortie culturelle enrichissante. Les 23 et 30 janvier, les deux groupes du jeudi après-midi ont eu l'occasion de visiter le Musée des Beaux-Arts de Pau, accompagnés d'un guide.

Au cours de ces visites, nous avons pu découvrir ou redécouvrir certaines œuvres majeures du musée à travers des commentaires passionnants. Ce fut un moment d'échange et de partage, où chacun a pu apprécier l'histoire et la richesse des collections présentées.

Au-delà de l'aspect culturel, ces après-midis ont aussi été une belle opportunité de sortir du cadre habituel, de se retrouver dans un autre contexte et de profiter ensemble d'un moment convivial.

Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme, et à bientôt pour de nouvelles sorties !



Salles de spectacles

Chers adhérents, nous vous présentons des alternatives culturelles locales offrant des concerts et spectacles à des tarifs abordables

Voici une sélection de salles dans l'agglomération paloïse qui proposent une programmation riche et variée :

Espace James Chabaud (Lons)
Il comprend une salle de spectacle modulable pouvant accueillir jusqu'à 750 personnes debout ou 300 assises. Sa programmation pluridisciplinaire inclut des concerts de musiques actuelles, des pièces de théâtre, des spectacles d'humour et de la musique classique. Les tarifs varient entre 16€ et 23€.

Théâtre Saragosse (Pau)
Il est le siège de la scène Espaces Pluriels, dédiée à la danse contemporaine et au théâtre. Les tarifs des spectacles varient entre 15€ et 40€

L'Ampli (Billère)
L'Ampli est une salle de concerts située à Billère, dédiée aux musiques actuelles. Elle propose une programmation éclectique mettant en avant des artistes locaux et nationaux.

Théâtre de Serres-Castet
Il propose une variété de spectacles tout au long de l'année, incluant du théâtre, des concerts et des spectacles pour enfants. Les tarifs sont conçus pour être accessibles au plus grand nombre, offrant une opportunité culturelle enrichissante à moindre coût.



Espace James Chabaud à LONS



Théâtre Saragosse à Pau



Ampli à Billère

Nous vous encourageons à consulter les sites officiels de ces établissements pour connaître leur programmation actuelle ; vous pouvez également voir ça avec Anaïs au bureau de l'association
Profitez de ces opportunités pour enrichir votre expérience culturelle tout en maîtrisant votre budget.

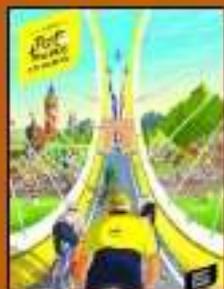
PS : cette liste n'est pas exhaustive!

Idées de sorties

Sur cette page du "Tandem News", retrouvez une sélection d'événements à Pau pour les mois à venir. Que se soit pour des sorties avec les bénévoles de Tandem ou avec votre entourage, il y en a pour tous les goûts. A vous de choisir!

Tour de France 2025

Samedi 19 juillet, la ligne de départ de la 14^{ème} étape sera située avenue Gaston Lacoste à hauteur du Tour des Géants. Le départ des coureurs se fera à 11h55 et il sera précédé par celui de la caravane publicitaire à 9h55.



Rendez-vous aux jardins



Du 7 au 8 juin, le Musée national et domaine du château de Pau propose des animations organisées autour du thème « jardins de pierres, pierres de jardins » à l'occasion des Rendez-vous aux jardins.

Animations gratuites ; sur réservations

Eté à Pau

En route vers la 44^{ème} édition ! Du 16 juillet au 2 août, l'Été à Pau revient au Théâtre de Verdure !

Programme à venir...

Musique contemporaine -
Musique de variété -
Musique du monde -
Musique pop (rock, pop, rap, ...)

Concerts gratuits, sur réservations



Jumping Pau

Le domaine de Sers, à Serres-Castet près de Pau, accueillera du 05 au 09 juin le Mercure Pau Jump, compétition de saut d'obstacles.

Entrée gratuite

Festival Hestiv Oc

Hestiv'Oc 2025 20^e édition - 20^{au} edicion

A vos agendas, votre festival revient les 21, 22, 23 et 24 août 2025 à Pau !

Animations gratuites



Assemblée Générale Tandem

L'AG de l'association s'est tenue le samedi 22 mars 2025. Les adhérents qui le souhaitent peuvent consulter les rapports complets au bureau. Sur cette page, nous vous présentons les informations essentielles et à retenir.

Rapport d'activité 2024



Le rapport d'activité 2024 est très positif! Le nombre d'adhérents se maintient, le nombre de bénévoles augmente, et nous avons organisé 409 sorties contre 325 en 2023. Sans oublier nos nombreuses animations collectives, toujours placées sous le signe de la convivialité et du partage!

Bilan financier 2024

Le bilan financier 2024 est malheureusement négatif, avec un déficit de 4 682€ dû à la baisse de la subvention du Conseil Départemental. L'année 2025 s'annonce tout aussi difficile, et nous devons redoubler d'efforts pour équilibrer notre budget.

Adhésion 2026

Dans ce contexte difficile, les membres présents à l'AG ont voté l'augmentation de l'adhésion pour 2026, qui passera à 20€ au lieu de 17€ actuellement. Cette décision vise à préserver nos activités et notre engagement auprès des adhérents.

ADHESION
ANNUELLE

Un nouveau véhicule?

2025 sera aussi une année de réflexion sur le remplacement de notre véhicule associatif, qui a déjà 20 ans! Un projet important pour garantir la continuité de nos activités!

Tous mobilisés!

Le grand projet pour 2025 est de trouver des partenaires financiers et mécènes afin de pérenniser l'avenir de l'asso. Nous avons besoin de l'aide de tous : si vous connaissez des particuliers ou des entreprises prêts à nous soutenir par un don (déductible des impôts), n'hésitez pas à en parler à Anaïs!



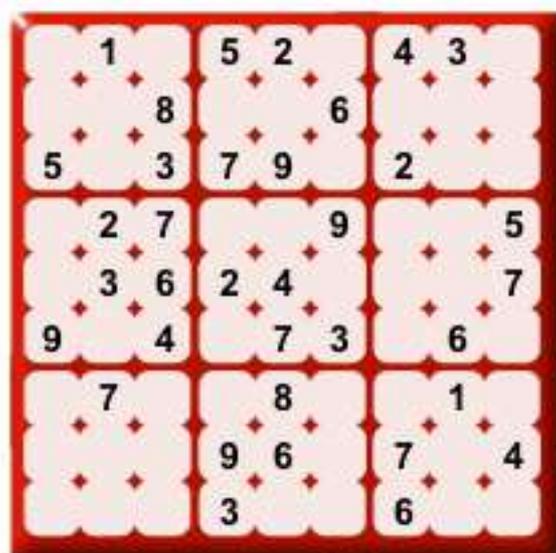


RÉBUS



SUDOKU

Tu dois remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9 en respectant 3 conditions : Chaque chiffre de 1 à 9 doit être présent une seule fois par ligne, par colonne et par région. Une région est un grand carré de 9 cases.



DEVINETTES

On m'achète pour manger, mais on ne me mange jamais. Qui suis je?

Qui fait des déplacements tout en restant assis?

Qu'est ce qui vole quand il naît, est par terre quand il vit, et coule quand il meurt?

Tous les jours je remplis ma mission mais à chaque fois je me fais insulter. Qui suis Je?

L'INTRUS

Trouve l'intrus parmi les 4 dessins suivants.



ANAGRAMME

Découvre l'anagramme du mot suivant.

D E P R I M A N T E

REBUS - Chat - Sceau - treize - or : Chasse aux trésors
 DEVINETTES - Une assiette / un joueur d'échecs / un flocon de neige / un réveil
 L'INTRUS - Le cuivre! Les 3 autres : l'or, l'argent et le bronze sont des médailles olympiques.
 L'ANAGRAMME - RAPIDEMENT