

Février 2023

# TANDEM NEWS

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes - [www.pressedesjeunes.com](http://www.pressedesjeunes.com)

## ANNEE ANNIVERSAIRE !

*En cette année 2023, l'association Tandem fête ses 20 ans !!!  
A cette occasion, Tandem organisera dans l'année plusieurs animations. La première, un GRAND JEU pour ses adhérents !*



Plus de détails sur ce jeu, PAGE 2 ! Ouvrez vite !!!

# GRAND JEU ANNIVERSAIRE !



## ***Comment jouer?***

- ***Déposer auprès d'Anaïs le programme de votre "journée de rêve" (par téléphone, mail, SMS, ou en passant la voir au bureau ; c'est vous qui choisissez) AVANT le 17 mars 2023.***
- ***Anaïs et le Conseil d'Administration valideront votre projet et votre participation au jeu***
- ***Le tirage au sort du grand gagnant aura lieu le samedi 25 mars lors de l'Assemblée Générale***
- ***Courant 2023, Tandem s'engage à organiser la "journée de rêve du grand gagnant!"***  
***Tous les frais de cette journée seront pris en charge par l'association (ceux du gagnant ET ceux du bénévole accompagnateur).***

# Avis de recherche !

Tandem propose à une dizaine d'adhérents de participer au mois de mars à une expérience "découverte musicale".

Ca vous intéresse? N'hésitez pas, inscrivez vous!

Où? Quand? Comment participer?



## **Où ?**

**Au Gam (Groupe d'Animation Musicale) situé avenue des Lilas à Pau**

## **Quand ?**

**Tous les lundi après midi du mois de Mars (6, 13, 20 et 27 mars)**

## **Comment participer?**

**En s'inscrivant auprès d'Anaïs**

**Tandem pense à tout!**

**Ne vous inquiétez pas pour le transport, des bénévoles seront présents pour vous y accompagner!**

Lors de ces 4 lundi, les participants partiront à la découverte du Gamelan de Java (instrument Indonésien) sur deux séances, puis découvriront des instruments contemporains variés sur deux autres séances.

Encadrés par un musicien du Gam sur des séances d'1h30, les participants vivront une expérience unique!  
Animations gratuites pour les

adhérents. Tous les frais sont pris en charge par l'association.

Ces animations sont proposées en priorité aux adhérent n'ayant jamais participés aux précédentes sessions organisées.

Bénévoles, si cela vous intéresse d'être accompagnateurs, signalez vous à Anaïs !





# Balade en Périgord Noir

Florence vous fait  
voyager en Périgord  
Noir.

*L'histoire du Périgord a été marquée par son environnement naturel diversifié et son patrimoine architectural incomparable. Ce caractère varié et singulier a donné lieu à la création d'une division du département en quatre appellations touristiques caractérisées par les couleurs symboliques du département. Ces quatre appellations touristiques sont donc : le Périgord Noir, le Périgord Vert, le Périgord Blanc et enfin le Périgord Pourpre.*

*Le Périgord Noir tient son nom de ses nombreuses forêts de chênes vert sombre qui donnent cet aspect très sombre à cette partie du sud-est de la Dordogne.*



Je vous emmène à Antoine, village pittoresque du Périgord Noir.

Ses vieilles maisons de pierres témoignent de la rusticité des habitants du haut plateau. Leurs portes anciennes sont comme autant de caches, protégeant les habitants.

La cascade de ces lieux est la plus haute du haut plateau. Elle grimpe en haut de la colline, pour s'élançer le long du flanc rocheux, faisant dans sa chute, gonfler le joli ruisseau aux eaux cristallines.

Antoine est un village de bucherons, où les coupes étaient nombreuses autrefois, afin de fabriquer le mobilier rustique de ses habitants et de chauffer les "cantous", grandes cheminées ornées de deux bancs sur les côtés et d'un trépied en son centre où se les marmites se succédaient.

Antoine est un village où il fait bon vivre, où les maisons recouvertes de lauzes (pierres plates), nous appellent de leur chaleur bienveillante, à nous réchauffer près du cantou à l'approche de l'hiver.



# Capbreton

Agnès, accompagnée d'Anne Marie, s'est rendue à Capbreton en septembre 2022.

Avec ces quelques mots, elle partage ce moment avec vous.

En arrivant au mois de septembre, cap marin ... dans la petite ville landaise de Capbreton, jamais visitée.

Visite en trois mouvements !

- L'église où par une entrée latérale, on a remarqué plusieurs plaques commémorant des vies de soldats mariniers au 18ème siècle. Autres éléments d'architecture remarquables : de très grand panneaux-tableaux. L'un d'eux représente un chasseur en arrêt, sans le toucher, devant un cerf ; et pour cause le roi de la forêt a la tête surmontée d'une croix d'un blanc pur, lumineux ...

- Puis on rejoint, pour s'asseoir au soleil, une petite place, animée de quelques restaurants. L'arbre en face de celle-ci, était bien vert, malgré la canicule de cet été.

- Enfin, on a pu rejoindre l'océan, bleu et vert ce jour-là. La marée était descendante. Marcher sur du sable mou, n'est pas chose facile, avec creux et bosses. Le plan sableux plus dur n'était pas loin.

Finalement cette journée fût bien revigorante, mais avec, pour moi, trop de vent du Nord.





## Invitation

### Soirée bénévoles

L'association Tandem a le plaisir de convier tous les bénévoles à une soirée conviviale le vendredi 17 mars.

Anaïs vous donnera les détails de cette soirée d'ici peu de temps.

Pensez à bien noter cette date dans vos agendas!

## Assemblée Générale



L'Assemblée Générale aura lieu le samedi 25 mars après midi.

Anaïs et le Conseil d'Administration vous présenterons les bilans de l'année 2022.

Nous profiterons de cette occasion pour débiter les festivités du "grand anniversaire" de Tandem!

Un goûter sera offert à la suite de l'AG!

## Calendrier des goûters / repas

Pour 2023, Tandem organisera les temps conviviaux suivants:

- un goûter après l'AG le samedi 25 mars
- un repas à la pépinière, le samedi 17 juin
- un goûter le samedi 30 septembre
- un repas de Noël au restaurant en décembre



## Calendrier lotos

Pour le 1er semestre de l'année, Tandem organisera deux lotos, aux dates suivantes:

- jeudi 2 mars
- jeudi 27 avril

## Rappel

### En ce début d'année ...

Si vous souhaitez renouveler votre cotisation pour l'année 2023, merci de bien vouloir nous faire parvenir votre règlement par courrier ou en passant voir Anaïs au bureau.

Pour rappel le montant de la cotisation reste inchangé, à 17€.

## Hommage

Philippe, bénévole à Tandem depuis 2 ans, nous a quitté en décembre 2022.

Par ce petit texte nous lui rendons hommage.

De Philippe, nous retenons sa profonde gentillesse, son écoute, ses mots toujours bien placés, sa discrétion et son humilité.





## Conférences UTLA

Chaque vendredi soir, l'Université du Temps Libre donne des conférences ouvertes à tous. Les thèmes de ces conférences sont divers et variés. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à vous rapprocher d'Anais qui devrait recevoir le planning des conférences d'ici peu de temps.

## Conférence

### « Pau et ses théâtres »



Venez assister à la conférence « Pau et ses théâtres » donnée par Alain Munoz, historien, le vendredi 24 février à 18h à l'Usine des Tramways.

Tarif : Gratuit (sur inscription)

## Concert Guitare et Voix

Vendredi 24 mars à l'église de Bizanos, à 20h30.

Tarifs  
10 € sur réservation  
ou 12 € sur place

Le chœur RYTHMAPAU dirigé par Mirtha Alcaraz-Dahhani et le guitariste Denis Abbatte fêtent l'Espagne et l'Andalousie.

## Concert Guitare et Voix

2ème date

Dimanche 26 mars à l'église St Jean Baptiste de Pau, à 16h30.

Tarifs  
10 € sur réservation  
ou 12 € sur place



## Pièce de théâtre

### "Mémé Casse Bonbons"

La compagnie de "Tart scène théâtre" jouera cette pièce le samedi 25 mars à 17h et 20h30. Tarifs : 22€

"A 84 ans, Joséphine dite Mémé Casse Bonbons profite de l'enterrement de son mari pour débiller sa boîte à souvenirs et pour régler ses comptes avec la vie. Bien décidée à dire tout ce qu'elle pense, elle vous raconte avec un humour cash et mordant ses souvenirs ..."



## 34ème salon minéraux et fossiles

Exposition-vente de minéraux et fossiles par une quarantaine de professionnels français et étrangers les samedi 15 et dimanche 16 avril.

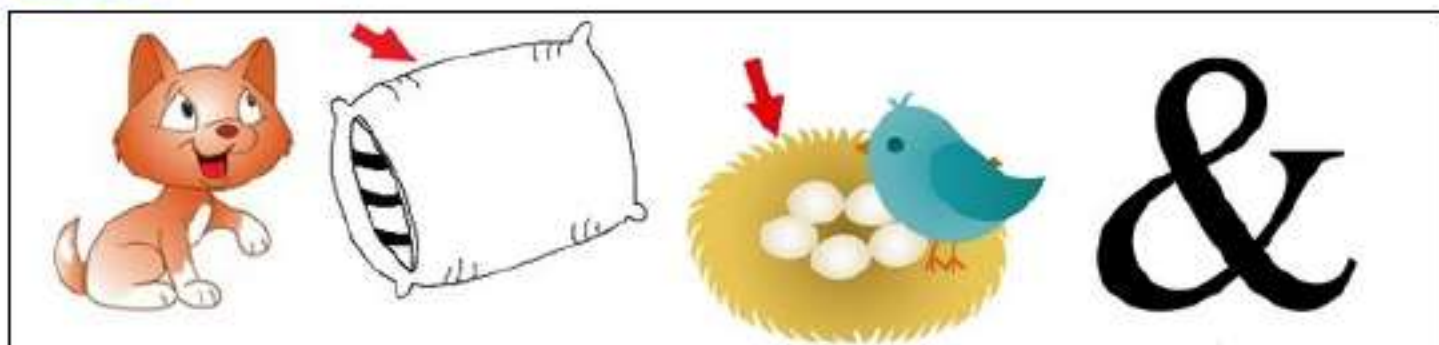
Adresse  
Parc des Expositions  
de Pau

Tarifs  
5 €

Horaires  
10 h à 19h le samedi  
15 avril et 10h à 18h le  
dimanche 16 avril

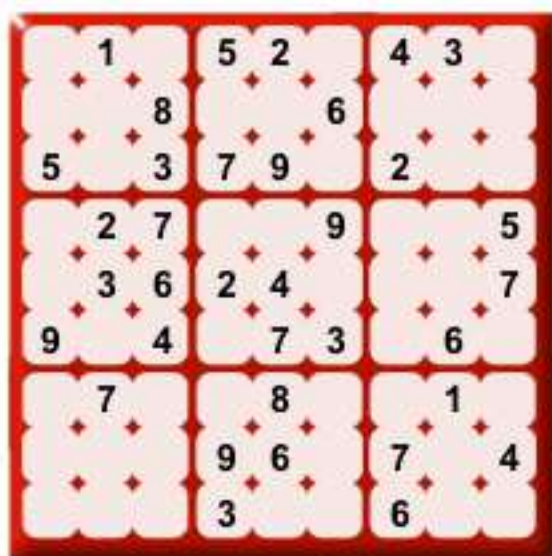


## RÉBUS



## SUDOKU

Tu dois remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9 en respectant 3 conditions : Chaque chiffre de 1 à 9 doit être présent une seule fois par ligne, par colonne et par région. Une région est un grand carré de 9 cases.



## DEVINETTES

Où "demain" vient avant "hier"?

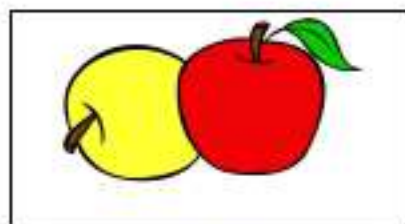
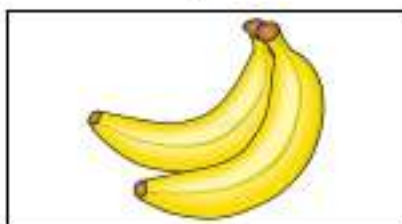
Je rétrécis à chaque fois que je prends un bain. Qui suis je?

Que peux tu tenir dans ta main gauche, mais jamais dans ta main droite?

Quelle roue ne tourne pas quand une voiture tourne à droite?

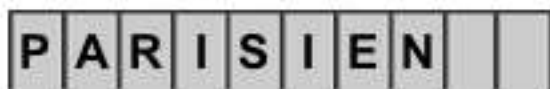
## L'INTRUS

Trouve l'intrus parmi les 4 dessins suivants.



## ANAGRAMME

Découvre l'anagramme du mot suivant.



REBUS - Chataigner (Chat - taie - nid - et)  
 DEVINETTES - Dans un dictionnaire ; une savonnette ; ton coude droit ; la roue de secours  
 L'INTRUS - La fraise ; c'est la seule représentée une seule fois !  
 L'ANAGRAMME - Asprine